

# FWS Job-Stress-Analysis

## Stressbarometer für Ihr Unternehmen



Wissen Sie, wie es um das Stressempfinden Ihrer Mitarbeitenden steht? Messen Sie mit Friendly Work Space Job-Stress-Analysis die Stressfaktoren in Ihrem Unternehmen, um gezielt zu intervenieren und präventiv zu handeln. Die wissenschaftlich validierte und praxiserprobte Online-Befragung FWS Job-Stress-Analysis ist ein Angebot der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz. Unsere akkreditierten Beratenden begleiten Sie kompetent von der Kommunikation mit allen Beteiligten über die Durchführung der Umfrage bis zur konkreten Gestaltung von wirksamen Handlungsmassnahmen.

## FWS Job-Stress-Analysis: Umfrage mit anschliessender Aktionsplanung

Ob Ihre Mitarbeitenden unter Stress leiden und wie motiviert sie sind, erfahren Sie am besten von ihnen selbst. Mit FWS Job-Stress-Analysis von der Gesundheitsförderung Schweiz erhalten Sie einen detaillierten Überblick über die Stressfaktoren in Ihrem Unternehmen. Die Online-Umfrage beinhaltet Fragen zu Belastungen, Entlastungsfaktoren (Ressourcen) und dem Befinden Ihrer Mitarbeitenden. Daraus resultieren persönliche Gesundheitsprofile mit konkreten Tipps. Und Sie als Arbeitgeber erhalten eine detaillierte Analyse zu Risiken oder Potenzialen in Ihrem Unternehmen. Die Ergebnisse besprechen wir mit Ihnen im Detail und zeigen erste Annahmen und mögliche Lösungsansätze auf. Gemeinsam erarbeiten wir eine Aktionsplanung, um langfristig und gezielt Stressfaktoren zu reduzieren sowie die Ressourcen Ihrer Mitarbeitenden zu stärken.

## Ihr Gewinn

- Detaillierte Ergebnisse zum Stressempfinden auf Unternehmens- & Abteilungsebene
- Nachhaltige Aktionsplanung zur Verbesserung der Stresssituation
- Anteilsfinanzierung von 3'000.- CHF durch Gesundheitsförderung Schweiz möglich

## Als Arbeitgeber Stress erkennen

---

Unternehmen sind sich vielfach bewusst, dass die sich verändernde Arbeitswelt, der enorme Zeitdruck und die steigenden Anforderungen bei Mitarbeitenden Stress auslösen können. Oft ist es aber schwierig, Ansatzpunkte für wirkungsvolle Interventionen oder präventive Massnahmen zu identifizieren. Denn dafür müssen Unternehmen Stress-Signale der Mitarbeitenden wahrnehmen und die dahinterstehenden Ursachen erkennen. Erst dann können Sie als Arbeitgeber gezielt intervenieren und präventiv handeln.